



FONDATION
IMPACT HOPE

Renforcement des capacités des thérapeutes et des conseillers en traumatologie dans le nord de l'Irak

Contexte

La guerre et la violence provoquent chez les personnes non seulement des dommages physiques mais aussi mentaux, vecteurs parfois de traumatismes psychologiques durables. Le traumatisme est souvent associé à une comorbidité, comme la dépression ou la toxicomanie, et affecte les relations sociales. Non seulement des individus, mais aussi des communautés et des sociétés entières peuvent être traumatisées. Cela peut se traduire par une augmentation de la violence domestique ou des tendances à la radicalisation. Ces conséquences des traumatismes ne sont souvent pas reconnues comme telles. Les personnes sont stigmatisées, traitées de folles. Les seules solutions sont souvent des médicaments ou des guérisseurs religieux. L'Irak connaît une grande pénurie de psychologues cliniciens, de psychothérapeutes et de thérapeutes spécialisés dans les traumatismes. Le système de santé publique est incapable de répondre à l'augmentation des besoins et les cabinets privés restent inabordables pour la plupart des gens. Les ONG et les projets d'aide internationale ne peuvent à eux seuls absorber ces déficits à long terme. Afin de mettre en place un réseau de spécialistes de la thérapie des traumatismes au sein des structures locales, il est nécessaire d'investir dans une formation intensive qui n'est pas offerte par ailleurs dans le pays.

Bref résumé du projet

Le projet consiste dans le renforcement des capacités dans le domaine de la santé mentale dans le Nord de l'Irak et en Syrie.

Vingt-cinq professionnels locaux ayant une formation en psychologie seront formés pour fournir un soutien thérapeutique approprié aux personnes traumatisées et à leurs familles, et faciliter leur réintégration dans une société non violente. Six autres participants, qui ont déjà suivi une formation antérieure en

thérapie des traumatismes, accompagneront le nouveau groupe de formation en tant que co-formateurs / facilitateurs et acquerront ainsi des connaissances et des compétences approfondies dans le domaine.

Objectif spécifique et résultats attendus

L'objectif spécifique du projet est de contribuer à l'amélioration de la santé mentale des personnes traumatisées en Irak et en Syrie. Cela se traduit par un certain nombre de résultats à atteindre :

- D'ici 2021, les professionnels locaux auront acquis des connaissances approfondies en psycho traumatologie.
- Les professionnels formés auront appliqué leurs connaissances et leurs techniques après avoir terminé leur formation.
- Le bien-être et les symptômes des patients se seront améliorés au cours du traitement par des professionnels qualifiés.
- Un réseau de traumatologues sera opérationnel en Irak.

Activités

Le programme de formation consiste en sept modules de cinq jours qui se déroulent en deux ans dans différentes villes de la région du Kurdistan irakien, où la situation sécuritaire est stable. Le premier module est prévu pour le début de l'année 2020. Chaque module compte deux formateurs. Le programme a été élaboré selon les normes de la société allemande de psycho-traumatologie. Les participants reçoivent un certificat à l'issue de la formation. Entre les différents modules, ils effectuent des exercices en groupes et sont tenus d'intégrer et de discuter ce qui a été appris.

Deux cours internationaux de recyclage sur le thème des traumatismes seront également organisés. Ces séminaires avancés seront organisés pour des participants de différents pays, dont six du programme irakien. Ils élargiront leurs connaissances, s'approprient l'utilisation des méthodes et amélioreront ainsi la qualité de leur travail thérapeutique. Il en résultera un réseau interculturel de professionnels du traumatisme, dans lequel les participants apprendront les uns des autres et se stimuleront mutuellement dans leur travail.

Contribution du projet à un réel changement

La Fondation Jiyani pour les droits de l'homme, en coopération avec Wings of Hope Germany et le Centre de psycho-traumatologie et de thérapie des traumatismes de Basse-Saxe, a terminé deux formations en psycho-traumatologie. En 2015, 20 professionnels irakiens ont terminé le premier cycle de formation et ont été certifiés comme thérapeutes et conseillers en traumatologie.

En 2018, 25 thérapeutes irakiens ont achevé le deuxième cycle de formation et ont été certifiés en tant que thérapeutes et conseillers en traumatologie. Cinq ont suivi une formation complémentaire en tant que co-formateurs/facilitateurs. Les diplômés travaillent comme thérapeutes et conseillers en traumatologie dans les installations de la Fondation Jiyān dans les provinces de Dohuk, Erbil, Ninive, Kirkuk, Halabja et Sulaymaniyah. Cette approche est très novatrice dans la région et apportera des changements significatifs dans le diagnostic et le traitement du traumatisme, dans le respect des personnes traumatisées et dans l'amélioration de la santé mentale en général.

Localisation du projet

Plusieurs régions du Kurdistan et de l'Irak. Des personnes formées pourront ensuite diffuser leur savoir et former d'autres professionnels en Syrie dans un second temps.

Partenaire local

La Fondation Jiyān pour les droits de l'homme s'est donnée pour mission d'aider les survivants de graves violations des droits de l'homme en Irak, au Kurdistan irakien et en Syrie. Elle s'adresse notamment aux victimes de torture, de génocide, de persécution politique, de violence domestique et sexiste ou d'attentats terroristes. Elle offre un soutien médical, psychothérapeutique, juridique et social gratuit aux hommes, aux femmes et aux enfants sur onze sites. L'équipe thérapeutique locale est composée d'environ 140 médecins, psychiatres, psychologues, thérapeutes de traumatismes et physiothérapeutes qui participent régulièrement à des formations. Comme la réhabilitation doit être comprise de manière holistique, la Fondation Jiyān s'engage également dans un travail sur les droits de l'homme dans les écoles, sur la sensibilisation aux conséquences de la violence et sur l'autonomisation des groupes défavorisés.

Bénéficiaires directs et indirects

Dans le contexte de l'urgence humanitaire que connaissent actuellement l'Irak et la Syrie, le projet contribue au secteur de la santé mentale dans le cadre de la Coopération internationale. Le projet vise à renforcer durablement les capacités dans la région et plus spécialement les services spécialisés. La Fondation Jiyān travaille en étroite collaboration avec les hôpitaux locaux, d'autres ONG et acteurs de la société civile et des organisations d'aide internationale, ainsi qu'avec les structures des Nations unies en Irak.

Les 31 stagiaires travaillant à la Fondation Jiyān traiteront environ 1 500 patients par an dans les grandes villes de la région, ainsi que dans les zones rurales éloignées, les camps de réfugiés, les prisons, les foyers pour femmes et les zones

d'urgence comme Mossoul et le nord de la Syrie. Les familles et les proches des patients seront évidemment impactées de manière significative par le projet.

Viabilité du projet

Six diplômés déjà certifiés participeront au nouveau groupe en tant que co-formateurs / animateurs et acquerront des connaissances supplémentaires. Ils seront ainsi en mesure de générer un effet multiplicateur en formant eux-mêmes d'autres formateurs.

Seuls, des spécialistes locaux seront formés dans ce projet. Les connaissances seront donc ancrées à long terme. Le projet constitue ainsi un exemple alors que la tendance des organisations internationales en charge de la santé est plutôt à court terme.

La Fondation Jiyān organise un programme de séminaires pour les professionnels externes qui sont en contact régulier avec des personnes traumatisées (par exemple les travailleurs sociaux, les enseignants, les policiers, les gardiens de prison). Les diplômés de la formation en thérapie animeront ces séminaires et les informeront sur les symptômes et la manière de gérer les traumatismes. Les structures étatiques seront donc directement impactées.

Un traitement adéquat par des professionnels formés peut être un moyen de sortir de la spirale de la violence. Les hommes et les garçons particulièrement traumatisés deviennent souvent des agresseurs. Les femmes, à leur tour, peuvent être encouragées par une thérapie à trouver un moyen de sortir de leur rôle de victimes. Le travail sur les traumatismes n'est pas seulement une question d'aide individuelle, mais aussi une contribution importante à la reconstruction des sociétés irakienne et syrienne.

Suivi et évaluation

Le projet assurera une supervision et un suivi réguliers des stagiaires même après la fin du financement.

Le partenaire local disposant d'une grande expérience, pourra mesurer l'évolution professionnelle des personnes formées mais aussi de manière plus générale l'amélioration de la santé mentale au travers de l'ensemble du programme.